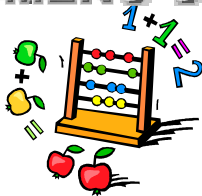


# MENÚ C.P. "ANTONIO MACHADO"

## MENÚ OCTUBRE 2011



**A. RICFRISA, S.L.**

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p>1º Arroz con tomate. 2º Albóndigas de ternera en salsa con patatas. Postre: Fruta/Leche. Hc90 P27 L27 Kclrs715</p> <p>CENA: Lubina asada con verduritas/Natillas.</p>	<p>1º Judías con chorizo. 2º Gallo a la andaluza con ensalada. Postre: Fruta/Leche. Hc98 P28 L27 Kclrs 710</p> <p>CENA: Acelgas rehogadas/ Calamares/Fruta/Leche.</p>	<p>1º Espirales gratinados. 2º Tortilla de york con ensalada. Postre: Fruta/Leche. 96 P28 L27 Kclrs 710</p> <p>CENA: Filete de ternera con guisantes hervidos/Macedonia.</p>	<p>1º Crema de zanahorias. 2º Pollo al horno con patatas. Postre: Fruta/Leche. Hc89 P27 L27 Kclrs715</p> <p>CENA: Lasaña de verduras/ Fiambre de pavo/Fruta/Leche.</p>	<p>1º Sopa cocido. 2º Cocido completo.  Postre: Yogur. Hc98 P28 L25 Kclrs735</p> <p>CENA: Brocheta de verduras y pescado/Fruta/Leche.</p>
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<p>1º Lentejas con arroz. 2º Cinta de lomo con ensalada. Postre: Melocotón A/Leche. Hc90 P27 L26 Kclrs 720</p> <p>CENA: Menestra con jamón/ Croquetas/Fruta/Leche.</p>	<p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>FESTIVO</b></p>	<p>1º Puré de veduras. 2º Tortilla de atún con ensalada. Postre: Fruta/Leche. Hc87 P28 L27 Kclrs710</p> <p>CENA: Pollo asado con patatas/Fruta/Leche.</p>	<p>1º Sopa de ave. 2º Jamón asado con arroz salteado. Postre: Yoghourth. Hc99 P27 L27 Kclrs720</p> <p>CENA: Calamares a la romana con ensalada mixta/Macedonia/ Leche.</p>
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<p>1º Judías verdes con tomate. 2º Croquetas de jamón y calamares romana con ensalada. Postre: Fruta/Leche. Hc89 P27 L27 Kclrs 715</p> <p>CENA: Dorada la horno con patatas/Natillas.</p>	<p>1º Coditos con beicón. 2º Roti de pavo al horno con zanahorias baby.  Postre: Fruta/Leche. Hc96 P28 L27 Clrs 720</p> <p>CENA: Rvto. de setas y jamón/Arroz con leche.</p>	<p>1º Patatas a la marinera. 2º Merluza en salsa de verde con ensalada.  Postre: Melocotón A/Leche. Hc96 P27 L27 Kclrs 710</p> <p>CENA: Filete de ternera con patatas/Fruta/Leche.</p>	<p>1º Arroz murciano. 2º Tortilla de patatas con ensalada.  Postre: Fruta/Leche. Hc96 P28 L26 Kclrs705</p> <p>CENA: Pollo al horno con ensalada/Natillas.</p>	<p>1º Sopa cocido. 2º Cocido completo.  Postre: Yoghourth. Hc98 P28 L25 Kclrs735</p> <p>CENA: Brocheta de pescado y verduras/Fruta/Leche.</p>
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<p>1º Lentejas con chorizo. 2º Tortilla de queso con ensalada.  Postre: Fruta/Leche. Hc90 P27 L27 Kclrs720</p> <p>CENA: Acelgas rehogadas/ Calamares/Fruta/Leche.</p>	<p>1º Macarrones con tomate. 2º Hamburguesa de ternera con ensalada.  Postre: Fruta/Leche. Hc96 P28 L27 Kclrs720</p> <p>CENA: Boquerones a la andaluza Ensalada/Fruta/Leche.</p>	<p>1º Arroz con calamares caldoso. 2º Lenguado al horno con verduritas.  Postre: Natillas. Hc96 P27 L27 kclrs705</p> <p>CENA: Sopa de ave/Tortilla de patatas/Gelatina.</p>	<p>1º Sopa cocido. 2º Cocido completo.  Postre: Fruta/Leche. Hc98 P28 L25 Kclrs735</p> <p>CENA: Coliflor gratinada/ Croquetas/Fruta/Leche.</p>	<p>1º Crema de calabacín. 2º Escalope de pollo con patatas.  Postre: Yoghourth. Hc87 P27 L27 Kclrs715</p> <p>CENA: Brocheta de pescado y verduras/Queso fresco-membrillo.</p>
LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>DÍA NO LÉCTIVO</b></p>				<p><b>MENÚ OCTUBRE 2011</b></p>